

# TENS / EMS INTENSITY 10

CON ADAPTADOR PARA CORRIENTE



InTENSity 10 (TENS digital) Este Tens Digital cuenta con 10 programas preestablecidos que permite seleccionar las partes del cuerpo para aliviar eficazmente el dolor agudo Incluye: maletín de transporte, juego de cables, batería de 9 voltios, adaptador de CA, manual y paquete de cuatro electrodos. Peso: 0.28 lb. con batería Registro Invima y un año de garantía.

- **Advertencias:**

1. EL TENS INTENSITY 10 sólo debe utilizarse bajo la supervisión continua de un médico.
2. No tiene ningún valor curativo.
3. Mantener el dispositivo fuera del alcance de los niños.
4. El monitoreo electrónico del Equipo podría no funcionar correctamente cuando la estimulación está en uso.
5. No utilice esta unidad si usted está conduciendo, operando maquinaria, o manejar un vehículo en movimiento.
6. Si usted experimenta alguna reacción adversa o experimentar más dolor de los estímulos, por favor deje de usarlo y póngase en contacto con su proveedor o médico.
7. Si usted sufre de epilepsia, consulte a su médico antes de usar el TENS INTENSITY 10
8. Si se produce un enrojecimiento de la piel en el área de tratamiento que no desaparece después de 2-3 horas, por favor, deje de usarlo y póngase en contacto con su proveedor.

- **Precauciones:**

1. Casos aislados de irritación de la piel puede ocurrir en el lugar de colocación de los electrodos después de aplicación a largo plazo.
2. La efectividad para pacientes lesionados con dolor, debe ser con prescripción médica.

- **REACCIONES ADVERSAS**

De acuerdo a la sensibilidad de la piel puede haber Quemaduras cutáneas e irritación, no usar en estos casos, y consultar con su médico.

- **Advertencias Generales**

1. No sumerja la unidad de TENS en el agua
2. No coloque la unidad TENS cerca de un calor excesivo.
3. No utilice ninguna plataforma de qué tamaño es inferior a 40 mm x 40 mm.
4. Solo utilice baterías: dos 1.5volt alcalinas AA desechables (LR6) o dos 1.2 voltios AA Ni-MH recargables. El uso de cualquier otra batería puede dañar la unidad y no se recomienda.
5. Cuando se utiliza un cargador de baterías y pilas recargables h ingenio de su unidad, sólo utilice pilas Ni-MH recargables en el cargador. No coloque las pilas no recargables (es decir, las pilas alcalinas desechables) en un cargador de batería esto puede causar una fuga de la batería o una posible explosión
6. Retirar las pilas si la unidad no se utiliza durante un largo período de tiempo.
7. Mantenga la unidad lejos de fuentes de altos campos magnéticos, tales como televisores, hornos microondas y los altavoces de alta fidelidad, ya que pueden afectar a la pantalla LCD.
8. Temperatura y humedad relativa de almacenamiento: -20 °C - +20 °C, el 8% - 80% HR
9. Temperatura y humedad relativa del transporte: -20 °C - +20 °C, el 8% - 80% HR

## USO

El TENS INTENSITY 10 es Soporte para (estimulación nerviosa eléctrica trans-cutánea). Este sistema TENS se utiliza para proporcionar un alivio sintomático del dolor, para el dolor crónico, agudo o post-operatorio.

### ¿CÓMO FUNCIONA TENS

TENS actúa mediante la estimulación de su cuerpo, defensas naturales contra el dolor.

La unidad produce un estímulo suave a través de los electrodos normalmente colocadas sobre el área del dolor. Este estímulo ayuda al cuerpo a producir calmantes naturales del dolor llamados endorfinas.

El posicionamiento correcto de los electrodos es importante. Algunas personas sienten un beneficio inmediato, Sin embargo algunos sólo se puede lograr un beneficio después de varias sesiones de tratamiento repetidos y durante un período prolongado de tiempo.

- INSTRUCCIONES DE USO

El TENS INTENSITY 10 ha sido diseñado para ser simple y fácil de usar.

### CONTENIDO EN EL PAQUETE

Su paquete de TENS debe contener lo siguiente:

- ☒ 1 x Unidad de TENS
- ☒ 2 x Cables
- ☒ 2 x pilas AA 1,2 V
- ☒ 4 x electrodos autoadhesivos con conectores (tamaño: 50mm x 50 mm)
- ☒ 1 x Manual de Instrucciones (que está leyendo)

### PASO 2: SELECCIÓN DE CANALES A UTILIZAR

Decida si desea utilizar la unidad con un cable o dos canales.

Si se usan dos cables, colocar los tacos en forma de L en las tomas de los enchufes de la unidad. Si sólo utiliza un cable, insertar en la toma de CH1 como está marcado en la unidad.

### PASO 3: ALISTAR ELECTRODOS

Retire los electrodos de la bolsa y conectarlos a los cables.

- Conecte los cables a los electrodos. Se recomienda el uso de ambos canales (4 ) por razones de polaridad.
- Asegúrese de que el dispositivo está apagado antes de conectar los cables a los electrodos.

- No se debe aplicar ningún producto ni a la piel ni a los electrodos, pues esto afecta la conductividad lo que no permite el buen funcionamiento del equipo.
  - No colocar electrodos en la piel con alergias ni heridas.
  - En pieles hipersensibles o adormecidas consultar con el medico
  - No colocar intensidades muy fuertes puede afectar el musculo desgarrándolo.
- Lave el área de la piel suavemente con agua y seque bien (sitio de colocación).
  - Asegúrese de que la piel esté bien limpia y seca. Colóquelos en su cuerpo en la posición que sea necesaria. Normalmente los electrodos se colocan directamente en el punto de dolor, Mantener un canal en el punto de dolor y la otra por encima o por debajo. Asegúrese de que los cables de color negro y rojo y el fieltro no se toquen, póngalos separados, no más de 7 pulgadas de distancia entre sí. Usted puede intentar la dirección de acuerdo al musculo, si es el caso consulte con su fisioterapeuta.
  - Coloque los electrodos-por lo menos 2 pulgadas de distancia-pero no más allá de 7 pulgadas. La energía fluye en forma circular de positivo a negativo, así que no les han de tocar.
  - La colocación de los electrodos puede variar dependiendo de la persona - lo que es aconsejable probar varios sitios de colocación diferentes hasta encontrar la ubicación óptima para usted. A veces la colocación en el punto de dolor o por encima del punto de dolor es lo mejor para empezar
  - Conecte los cables conductores.
  - superiores) a un nivel que es fuerte (intenso), pero cómodo. Ajuste la intensidad de los canales para lograr un flujo óptimo de corriente y la sensación.
  - Cuando el alivio del dolor se consigue, continuar la estimulación de hasta 30 minutos por zona, no más de 3 terapias diferentes por día, por persona.
  - NOTA: después del uso Asegúrese siempre de que la unidad esté apagada antes de retirar los electrodos. Después de su uso, adherir los electrodos en el plástico, y las bolsas de empaque.

La vida de los electrodos: son adhesivos y reutilizables cuando los electrodos inicialmente pierden su adhesiva, se puede limpiar la grasa con agua tibia. Cambie los electrodos cuando pierden su cualidad adhesiva, ya que de estos dependen los resultados de la terapia adecuada. Cámbielos después de 10-15 terapias.

La parte adhesiva se puede limpiar con agua tibia, ningún otro líquido, si el adhesivo está desgastado o sucio se deben cambiar los electrodos.

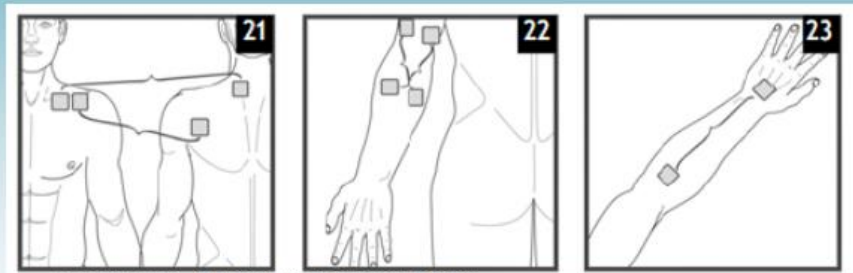
Los electrodos se consideran consumibles, por lo cual no tienen garantía, su duración depende del manejo que se les dé.

Cuando los electrodos no estén en uso deben estar adheridos a una superficie plástica transparente protección.

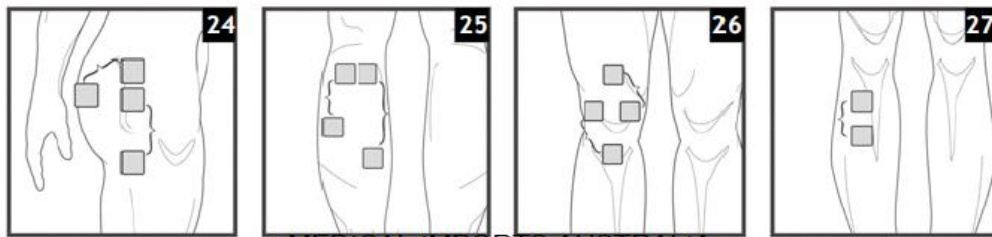
#### PASO 4: PRENDER Y CONFIGURAR EL EQUIPO

Lea la sección de "Operación de la Unidad de TENS", y decidir cómo utilizar la unidad de TENS para el tratamiento.

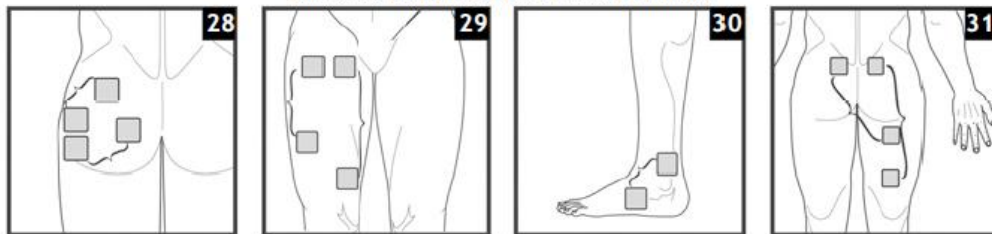
## SUGGESTED PAD PLACEMENT FOR VARIOUS SYMPTOMS CONT.



MEDICAL IMPORTS AUSTRALIA



MEDICAL IMPORTS AUSTRALIA



### 4.6 Seleccione el programa de pieza terapéutica

Intensidad™ TENS Estimulador con 10 programas pre-establecidos, la detalles, consulte la página 21 <Programs>. La parte terapéutica programa se puede seleccionar pulsando la tecla [S] control de botón.

El indicador de programa de pieza terapéutica parpadeará después de que seleccionada. Aplique los electrodos al sitio exacto indicado por su médico o terapeuta.