

TECNOMED

Cinta Kinesiológica Re:7360

Clásica 5 metros continuos

Colores : Azul claro, azul, beige, negra, rosada, roja , verde

Precortada 5 metros en 20 tiras de 25 cms

Colores: Azul claro, azul



EFFECTOS FISIOLÓGICOS:

Los efectos fisiológicos que se le atribuyen a la cinta kinesiológica, son debido a las características peculiares de la venda o el método de colocación.

TECNICAS DE COLOCACIÓN DE LA CINTA KINESIOLOGICA:

- Muscular.
- Ligamento tendón.
- Corrección articular funcional.
- Corrección mecánica.
- Facial.
- Aumento de espacio.
- Linfática.
- Segmental.

FORMAS DE COLOCAR LA CINTA KINESIOLOGICA:

- Técnica en I: por encima del vientre muscular, punto de dolor o en malla.
- Técnica en Y: alrededor del vientre muscular.
- Técnica en X: desde un punto central alrededor del vientre muscular.
- Técnica en estrella: para aumentar espacio en el centro.
- Técnica Pulpo: para drenaje linfático.
- Técnica en Donut: para aumento de espacio.

PAUTAS PARA UNA BUENA COLOCACIÓN DE LA CINTA KINESIOLOGICA:

- Piel sin vello.
- No colocarlo después de hacer ejercicio, por la piel sudorosa.
- No tener aplicado cremas, aceites, lociones en la piel.
- Limpiar y secar perfectamente la piel.
- Medir bien la longitud de la cinta antes de cortarlo.

CONTRAINDICACIONES DE LA CINTA KINESIOLOGICA:

- Desconocimiento de las técnicas de uso y sus indicaciones.
- No colocar encima de heridas abiertas.
- Trombosis o riesgos de padecerlas.
- Diabéticos encima de la piel donde se punzan para la insulina.
- Alérgicos a materiales adhesivos a la piel.
- Regiones de la piel donde hayan sido colocados otros vendajes.
- Metástasis o dudas de padecerla.

TIEMPO DE DURACIÓN DE LA CINTA PUESTA.

- 3 a 5 días con buen cuidado.